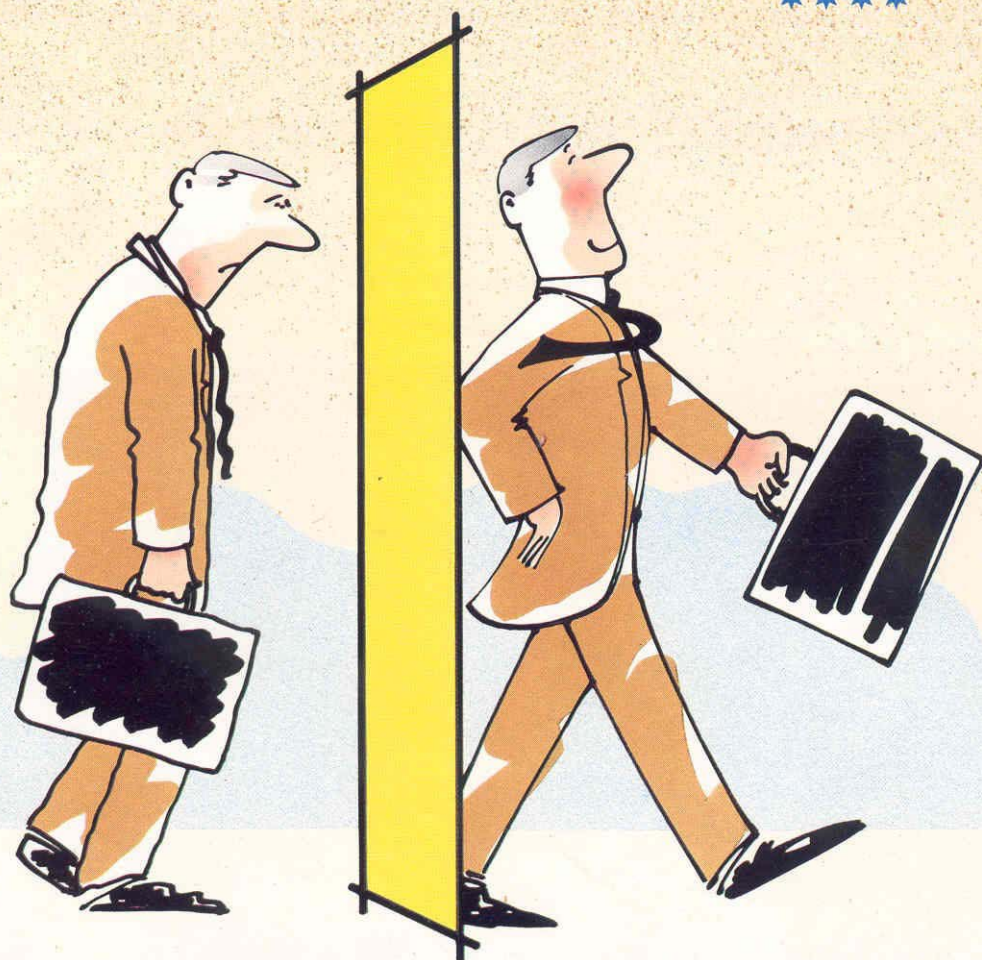


NUEVO

CENTRO DE TALASOTERAPIA



Meliá Costa del Sol



¡Para salir como nuevo!

Talasoterapia: el poder del agua del mar.



Mosaico decorativo del Centro de Talasoterapia del Hotel Meliá Costa del Sol inspirado en la tradición romana.

Desde tiempos muy remotos se tiene conocimiento del uso del agua del mar, así como de otros componentes marinos, en terapias curativas. Existen referencias del poder del clima y los lodos del Delta del Nilo en papiros egipcios. En la antigua Grecia, Hipócrates, el "Padre de la Medicina", recomendó el uso de agua del mar caliente en forma de baños y cataplasmas como tratamiento a diferentes dolencias. Y es en la Roma Imperial cuando toma auge el tratamiento de agua de mar bajo un gran número de formas y aplicaciones, dentro de unos hábitos termales muy extendidos... que cayeron en desuso durante la oscura Edad Media. Desde el siglo XVIII renace el interés por las propiedades curativas del agua del mar y se crean las bases de la moderna Talasoterapia: Un proceso óptimo de relajación, descanso y puesta en forma.

¿Está usted cansado, agorrotado o decaído?

O, simplemente, ¿Siente la necesidad de descansar, relajarse y ponerse en forma? Pues bien, es el momento de conocer el nuevo Centro de Talasoterapia del Hotel Meliá Costa del Sol en Torremolinos. Tómese un respiro, disfrute de unas tranquilas vacaciones y benefíciense de la fuerza del agua del mar. Dése un repaso... para salir como nuevo.



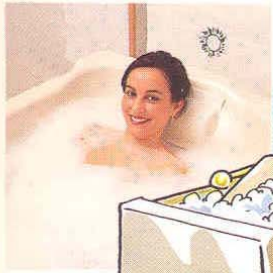
Control médico.

El tratamiento de Talasoterapia se lleva a cabo bajo una atenta supervisión médica.

Antes de comenzar el mismo, se realiza un chequeo general que sirve de base al plan del tratamiento personal y a las técnicas que lo compondrán.

El equipo que lo atiende se compone de expertos hidroterapeutas, dirigidos por el médico del Centro. La duración óptima de este tipo de tratamiento es de 1 semana/10 días, con sesiones diarias de aproximadamente 1,30 horas/2 horas.

Al término del tratamiento se lleva a cabo un nuevo chequeo en el que se estudian las mejorías obtenidas.



Baños de burbujas.

Con algas y aceites esenciales, ofrecen una relajación en profundidad y estimulan la circulación sanguínea.

Sauna-Baño turco.



Ayudan a eliminar toxinas y rehidratan las mucosas, beneficiando el sistema respiratorio.



Ducha jet.

Masaje por chorro de alta presión, especialmente indicado para contracturas y obesidad.



Masaje.

Relaja y mitiga el dolor de las contracturas musculares, descargando tensión.



Algoterapia.

Tratamiento de algas general o local, que revitaliza los tejidos, elimina el cansancio y el stress, suaviza y equilibra la piel.



Hidroterapia.

Gimnasia en piscina de hidromasaje con chorro de alta presión para tonificar la musculatura y mejorar la movilidad.



Vista general del Centro de Talasoterapia: En primer término las piscinas de hidromasaje y gimnasia dinámica; al fondo, zonas de relajación y aparatos de ejercicios.